

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده دندان پزشکی

مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان کرمان

مرکز تحقیقات مولفه های اجتماعی موثر بر سلامت دهان و دندان

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترای دندانپزشکی

عنوان:

مقایسه عزت نفس بین دانشجویان سال های اول تا ششم دندانپزشکی کرمان

در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶

استاد راهنما:

دکتر سورنا فردیسی

دکتر سارا امان پور

استاد مشاور:

دکتر مریم رئوف

دکتر علیرضا فکرت

پژوهش و نگارش:

امیرحسین افضلی

## خلاصه فارسی

**زمینه و هدف:** عزت نفس یکی از فاکتورهای بسیار مهم شناخته شده در سلامت روان می باشد. در واقع عزت نفس بصورت اعتبار بخشیدن به خود، تایید و پذیرش شخص از خود و ارزشی که فرد برای خود قائل است تعریف می شود. در این پژوهش عزت نفس دانشجویان دانشکده دندانپزشکی کرمان از سال اول تا ششم بررسی گردید.

**روش اجرا:** شرکت کنندگان در مطالعه حاضر، دانشجویان سالهای اول تا ششم دوره عمومی دانشکده دندانپزشکی کرمان بود که تعداد ۲۲۱ نفر بصورت آگاهانه و اختیاری، پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت را تکمیل کردند. داده‌های بدست آمده از طریق تستهای تی استیودنت و تحلیل واریانس یکطرفه آنالیز و سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** از بین مولفه‌های عزت نفس، عزت نفس شخصی ( $P=0/03$ ) و عزت نفس خانوادگی ( $P=0/04$ ) در بین دانشجویان سالهای مختلف تحصیلی دانشکده دندانپزشکی کرمان متفاوت بود. نمره کل عزت نفس ( $P=0/03$ ) و مولفه‌های عزت نفس خانوادگی ( $P=0/01$ ) و عزت نفس اجتماعی ( $P=0/03$ ) در دانشجویان دختر به طور معنی داری بیشتر از دانشجویان پسر بود. همچنین عزت نفس خانوادگی در دانشجویان ساکن خوابگاه بیشتر از دانشجویان ساکن خارج از خوابگاه بود ( $P=0/02$ ). اما بین میانگین نمره عزت نفس و مولفه‌های آن در دو گروه مجرد و متاهل و دو گروه بومی و غیر بومی تفاوت معنی داری مشاهده نشد ( $P>0/05$ ).

**نتیجه گیری:** عزت نفس کلی دانشجویان در حد متوسط بود. از آنجایی که دندانپزشکی شغلی است که نیاز به سلامت روان و عزت نفس بالا دارد و عزت نفس یکی از فاکتورهای بسیار مهم شناخته شده در سلامت روان است، لازم است با برنامه ریزی و ارائه راهکارهایی در سیستم آموزشی، زمینه ارتقاء عزت نفس دانشجویان فراهم گردد.

**کلمات کلیدی:** عزت نفس، دانشجو، دندانپزشکی

## **Abstract**

### **Objectives**

Self – esteem is one of the most important factors in the mental health. In fact, self-esteem is defined as self-empowerment, self-acknowledgment and self-confidence. In this study, the students' self-esteem of Kerman Dentistry Faculty from the first to the sixth year is reviewed.

### **Method and materials**

The participants of this study were students, from the first to sixth years of educational year, from Kerman Dentistry Faculty. The number of this statistical population was 221 students who completed the self-esteem questionnaire of Smith willingly and voluntarily. Data was analyzed by t-student test and one-way analysis of variance as well; a significant level of 0.05 was considered.

### **Results**

Among the components of self-esteem, the score of personal self-esteem ( $P=0.03$ ) and family self-esteem ( $P=0.04$ ) was different between the students of the different educational years of Kerman Dentistry Faculty. The total self-esteem score ( $P=0.03$ ) and also the scores of family self-esteem ( $P=0.01$ ) and social self-esteem ( $P=0.03$ ) in the female students were significantly higher than male ones. In addition, the family self-esteem among the students living in the dormitories was also higher the ones who were outside the dormitory ( $P=0.03$ ). However, there was not a significant difference between the mean score of self-esteem and its components in both single and married groups of native and non-native ones.

### **Conclusions**

The overall self-esteem of students was in the moderate level. Since dentistry is a job that requires high mental health and self-esteem, therefore, self-esteem is accounted as one of the most important factors in the mental health. It is necessary to provide students with a sense of self-esteem and increase their self-esteem by fulfilling good plans and presenting the acceptable solutions in the system.

**Keywords:** Self-Esteem, Student, Dentistry



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده دندانپزشکی

## « صورتجلسه دفاع از پایان نامه تحصیلی »

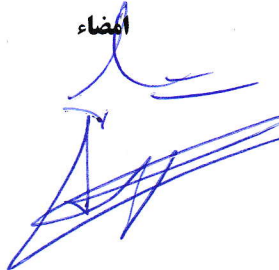


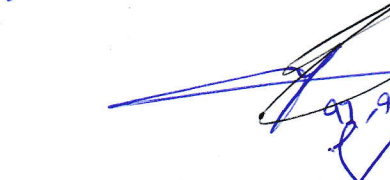
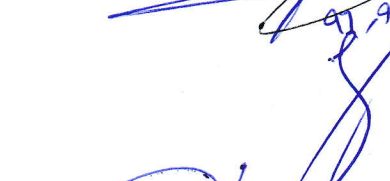
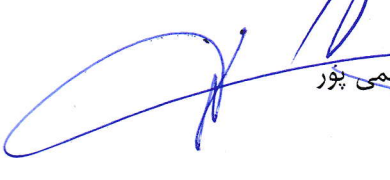

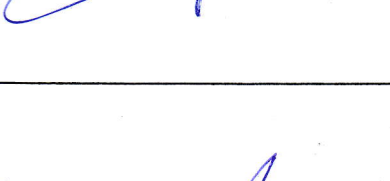
با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه امیرحسین افضلی دریافت درجه دکترای حرفه ای در رشته دندانپزشکی تحت عنوان

" مقایسه عزت نفس بین دانشجویان سال های اول تا ششم دندانپزشکی کرمان در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶ "

در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی به تاریخ ۹۶/۹/۱۹ برگزار گردید. هیات داوران که قبلا پایان نامه ایشان را مطالعه

نموده اند، پس از شنیدن دفاعیات و پرسشهای لازم از ایشان نتیجه را به شرح زیر اعلام می کنند . پایان نامه در وضع فعلی مورد

قبول است و نامبرده بانمره ۱۹/۶۰ امتیاز عالی را دریافت نموده است

امضاء	نام و نام خانوادگی:	هیات داوران
	دکتر سارا امان پور	اساتیدراهنما
	دکتر سورنا فردیسی	
	دکتر مریم رئوف	اساتید مشاور
	دکتر علیرضا فکرت	
	دکتر آرش شهروان	معاونت پژوهشی
	دکتر مریم السادات هاشمی پور	اساتید مدعو
	دکتر علی اسکندری زاده	
	دکتر نادر نوابی	

مراتب فوق مورد تایید است

رئیس دانشکده دندانپزشکی

دکتر علی اسکندری زاده

دانشکده دندانپزشکی